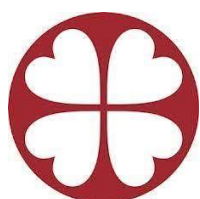


AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE CISTER

CORTA-MATO FASE ESCOLA

2025/2026



1. INTRODUÇÃO

Este documento regula a realização da Fase Escolar do Corta-Mato do Agrupamento de Escolas de Cister de Alcobaça, integrando-se no âmbito do Programa Estratégico do Desporto Escolar e em conformidade com o que estabelece o Regulamento Geral de Funcionamento do Desporto Escolar em vigor.

As competições da Fase Escolar do Corta-Mato estão abertas a todas as escolas do Agrupamento de Escolas de Cister, bem como à Escola Profissional de Agricultura e Desenvolvimento Rural de Cister.

2. REALIZAÇÃO

Parque Verde da Cidade de Alcobaça, no dia 10 de Dezembro de 2025.

3. HORÁRIO, ESCALÕES ETÁRIOS, PROVAS E DISTÂNCIAS

PROGRAMA HORÁRIO				
HORA	ESCALÃO	GÉNERO	ANO/IDADE	DISTÂNCIA
10h30	INFANTIS A (sub11)	F	2015/2016/2017	1000m
10h50	INFANTIS A (sub11)	M	2015/2016/2017	1000m
11h10	INFANTIS B (sub13)	F	2013/2014	1200m
11h30	INFANTIS B (sub13)	M	2013/2014	1200m
11h50	INICIADOS (sub15)	M	2011/2012	2400m
12h10	INICIADAS (sub15) e JUVENIS (sub18)	F	2011/2012 e 2008/2009/2010	2400m
12h30	JUVENIS (sub18) - JÚNIORES (sub21)	M	2008/2009/2010 e 2004/2007	3600m
10h30	CORTA-MATO ADAPTADO - 1000m (todos os escalões/género)			
	ENTREGA DE PRÉMIOS E CERIMÓNIAS PROTOCOLARES - Após o final de cada prova			

4. CORTA MATO ADAPTADO

Destinado aos alunos com limitações funcionais que os impeçam de participar nas provas correspondentes aos seus escalões e género, assegurando-se assim uma situação de equidade desportiva.

Os alunos que, devido a limitações funcionais, não possam integrar a prova formal do Corta-Mato devem inscrever-se no Corta-Mato Adaptado. Estes alunos participam na prova adequada ao seu escalão e género, realizando a distância de 1000 metros. No final, são classificados especificamente entre os participantes do Corta-Mato Adaptado.

Cabe ao professor responsável de cada escola decidir se os alunos participam na prova tradicional ou adaptada, escolhendo a opção que melhor se ajusta às necessidades dos seus alunos.

5. ALUNOS DO PRIMEIRO CICLO

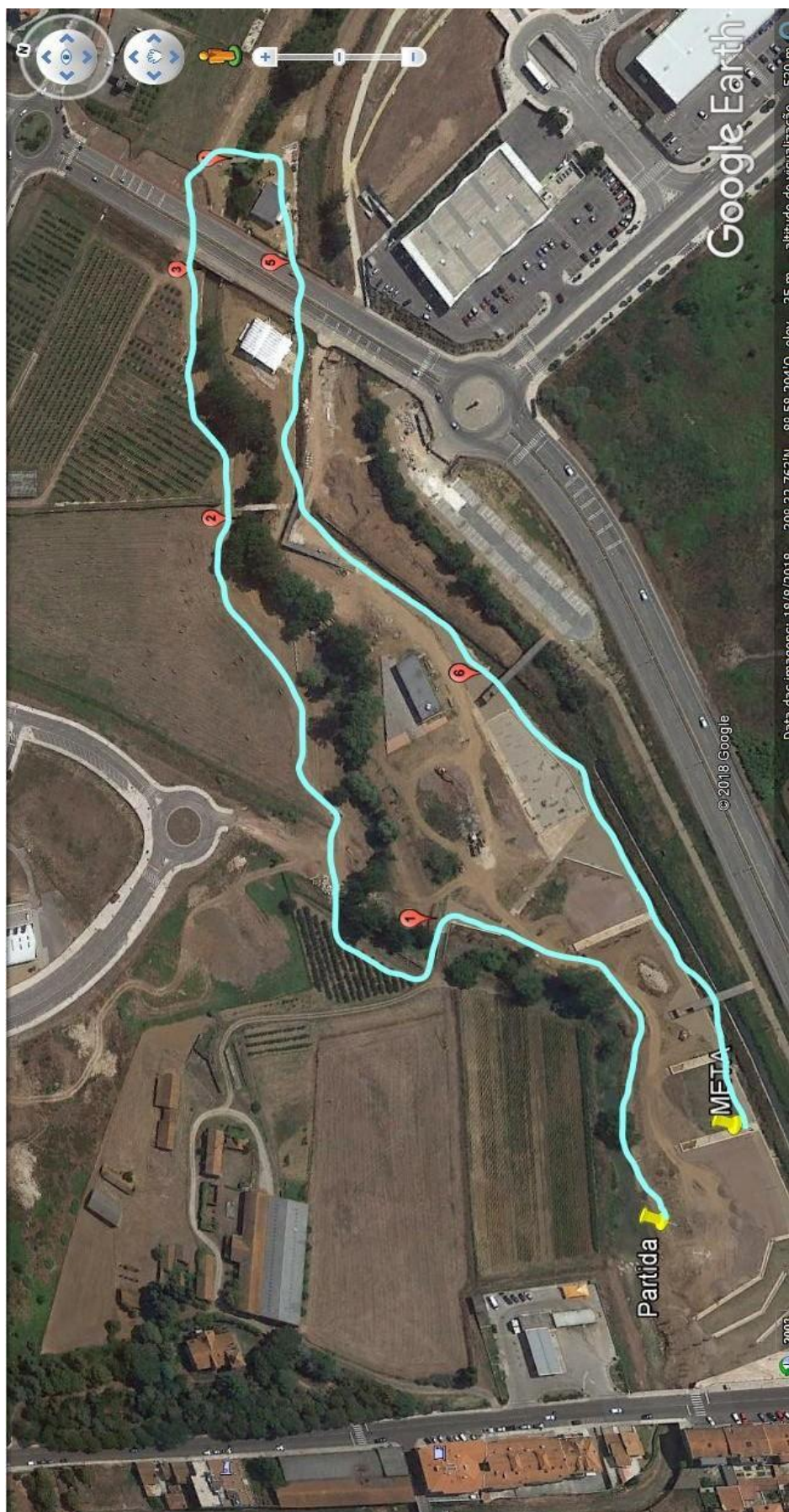
Os alunos do 1.º Ciclo do Agrupamento de Escolas de Cister de Alcobaça realizarão, em novembro, o Corta-Mato por Escola, organizado pela ABA - Banda de Alcobaça - Associação de Artes. Serão apurados para a fase escolar os três primeiros alunos de Infantis A, por escola e género, totalizando, no máximo, seis alunos por escola do Ensino Básico 1.º ciclo.

A distância recomendada para a prova de Corta-Mato, na categoria Infantil A, masculino e feminino, varia entre 750 metros e 1200 metros. Na fase escolar do Corta-Mato do Agrupamento, a percurso será de 1000 metros.

As inscrições dos alunos do primeiro ciclo são de responsabilidade da Coordenação do Desporto Escolar do 1.º Ciclo e devem ser entregues até o dia 30 de novembro de 2025, através do documento de inscrições.

Os alunos do primeiro ciclo que forem apurados, estiverem inscritos e devidamente autorizados pelos encarregados de educação serão transportados no dia do evento pelos autocarros disponibilizados pela Câmara Municipal de Alcobaça, acompanhados imprescindivelmente por professores e/ou assistentes técnicos do 1.º ciclo designados. Importa salientar que os alunos do primeiro ciclo não terão apuramento para a fase regional do Corta-Mato, em conformidade com o disposto no Regulamento do Corta-Mato Regional do Oeste.

6. LOCALIZAÇÃO E PERCURSO (1 VOLTA = 1200 metros)



INFANTIS A - 1000 metros - 1 volta (partida avançada)

INFANTIS B - 1200 metros - 1 volta

INICIADOS - 2400 metros - 2 voltas

JUVENIS F - 2400 metros - 2 voltas

JUVENIS M - 3600 metros - 3 voltas

JUNIORES - 3600 metros - 3 voltas

ADAPTADO - 1000m - 1 volta (partida avançada)

7. SECRETARIADO

O secretariado da competição é composto pelos docentes do Agrupamento de Escolas de Cister e pela Associação Distrital de Atletismo de Leiria.

8. AJUIZAMENTO

A composição da equipa de Juízes é da responsabilidade da Associação Distrital de Atletismo de Leiria. Serão responsáveis pelos sectores de partida, chegada e agulhas em colaboração com os docentes do agrupamento destacados para essa função.

9. POSTOS DE CONTROLO

Os postos de controlo ao longo do percurso serão assegurados pelos docentes devidamente destacados para cada um dos pontos assinalados, contando ainda com a colaboração dos alunos dos cursos profissionais técnicos de desporto.

10. ACOMPANHAMENTO E TRANSPORTE

O transporte dos alunos inscritos e autorizados pelos Encarregados de Educação será realizado com acompanhamento dos professores de Educação Física.

Os alunos participantes no Corta-Mato Adaptado devem ser acompanhados pelos professores e assistentes técnicos operacionais responsáveis na escola de origem.

Os alunos do 1.º Ciclo que representem a sua EB1 (três por escalão/género) são acompanhados pelos professores titulares de turma, professores das atividades extracurriculares e/ou assistentes técnicos operacionais, sendo transportados para o local da prova em autocarros da Câmara Municipal de Alcobaça.

11. SEGURANÇA

As normas de segurança relativas à deslocação e acompanhamento pedonal dos alunos da EB 2,3 Frei Estêvão Martins e da EB 2,3 D. Pedro I até ao Parque Verde da Cidade, local da competição, serão definidas pela Polícia de Segurança Pública de Alcobaça.

O apoio médico durante a realização do evento ficará a cargo da equipa da Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Alcobaça.

12. INSCRIÇÕES

As inscrições deverão ser efetuadas até ao dia 3 de dezembro de 2025. Não serão aceites inscrições após o prazo estabelecido.

No término do período de inscrições, o ficheiro será enviado para a Associação Distrital de Leiria e serão adjudicados os transportes necessários.

13. DORSAIS

Os dorsais serão previamente entregues a todas as escolas participantes e deverão ser distribuídos a todos os alunos antes do início da competição. É obrigatório que os alunos coloquem o dorsal antes de se dirigirem à zona de partida, devendo o dorsal estar fixado no lado frontal da camisola. Cada escola participante é responsável por fornecer alfinetes aos seus alunos para a correta fixação do dorsal.

Ao término de cada prova, todos os dorsais deverão ser recolhidos pela equipa de docentes designada para esse efeito, garantindo a organização e o controlo do material utilizado durante a competição.

14. PRÉMIOS/APURAMENTO FASE REGIONAL

Serão atribuídas medalhas aos três primeiros classificados por escalão/género e no corta-mato adaptado. Serão apurados para o Corta Mato Regional CLDE Oeste os alunos que se enquadrem nos critérios de apuramento definidos pela Coordenação Local do Desporto Escolar, excetuando-se os alunos do 1.º ciclo, que não terão apuramento para a fase seguinte.

15. APOIOS E PATROCINADORES

O evento conta com o apoio do Comité Olímpico de Portugal, da Câmara Municipal de Alcobaça, da União das Freguesias de Alcobaça e Vestiaria, da Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Alcobaça, da Polícia de Segurança Pública de Alcobaça, da Associação Distrital de Atletismo de Leiria, da Comissão de Juízes da Associação Distrital de Leiria, da Maçã de Alcobaça, entre outros patrocinadores.

16. LIMPEZA DO RECINTO

Todos os intervenientes devem garantir para a limpeza do recinto da competição.

17. NORMAS DE SEGURANÇA

Este documento está em conformidade com as orientações da Direção Regional de Educação e com o Documento Específico da Modalidade de Atletismo;

A responsabilidade pela competição cabe aos Professores Ondina Viveiros e Paulo Carreira, que poderão, sempre que necessário, modificar e ampliar as regras de segurança;

É obrigatório o cumprimento das normas de segurança e das indicações da Polícia de Segurança Pública de Alcobaça e da Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Alcobaça por todos os envolvidos;

Somente poderão participar nas competições os alunos que apresentem autorização escrita, assinada pelo encarregado de educação;

O aquecimento geral para a competição deverá ser realizado fora do setor de competição, de forma individual, sob a responsabilidade dos professores no enquadramento dos seus alunos e respetivas escolas;

Todos os participantes e presentes no evento, professores, assistentes operacionais, juízes, convidados, dirigentes, público e demais agentes afetos, deverão respeitar as regras de segurança e zelar pelo meio envolvente;

A entrega de prémios aos três primeiros classificados de cada prova será efetuada imediatamente após o término da mesma. Os resultados gerais da competição serão disponibilizados e enviados a todos os professores do Agrupamento de Escolas de Cister de Alcobaça e da Escola Profissional de Agricultura e Desenvolvimento Rural de Cister;

Em caso de condições meteorológicas adversas que inviabilizem a realização do evento, a organização reserva-se o direito de alterar a data da competição.

18. CASOS OMISSOS

Os casos omissos e as dúvidas decorrentes da aplicação do presente regulamento serão analisados e decididos pela equipa de docentes do Agrupamento de Escolas de Cister de Alcobaça.

Alcobaça, 18 de Outubro de 2025

O Coordenador Técnico do Clube do Desporto Escolar

Paulo Carreira